

St. Francis of Assisi Catholic Church

Project Star: Food Box



Shelf-Stable Foods Suggestions

- Canned Ham, canned chicken, tuna
- Instant Potatoes (pouch or box)
- Macaroni and Cheese
- 1 or more Canned vegetables (small or regular size)
- Canned Soup: variety 2-3 cans
- Cornbread Mix
- Dessert: cookies, Little Debbie type cakes, etc
- Individual pudding cups
- Fruit cups
- Peanut Butter
- Crackers
- Microwave meals (example: Chef Boyardee, Hormel Compleat)
- Cereal Cups (Cheerio's, Raisin Bran, Shredded Wheat etc)
- Shelf stable milk

Items can fill a small box, like a milk crate size. Please bring items in a box if possible. Items can be brought in on weekends at Mass time or during regular Office hours by November 29.

If you have questions, email Joanne Kuszaj at jkuszaj@gmail.com

Iglesia Católica de San Francisco de Asís

Proyecto STAR: Caja de Alimentos



Sugerencias de alimentos estables a temperatura ambiente

- Jamón enlatado, pollo enlatado, atún
- Papas instantáneas (en bolsa o caja)
- Macarrones con queso
- 1 o más verduras enlatadas (tamaño pequeño o normal)
- Sopa enlatada: variedad 2-3 latas
- Mezcla para pan de maíz
- Postre: galletas, pastelitos tipo Little Debbie, etc.
- Vasitos individuales de pudín
- Copas de fruta
- Manteca de cacahuete
- Galletas
- Comidas precocinadas (ejemplo: Chef Boyardee, Hormel Compleat)
- Tazas de cereales (Cheerios, Raisin Bran, Shredded Wheat, etc.)
- Leche de larga duración

Los artículos caben en una caja pequeña, del tamaño de una caja de leche. Si es posible, por favor, tráigalos en una caja. Se pueden entregar los fines de semana durante la misa o en horario de oficina hasta el 29 de noviembre.

Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a Joánne Kuszaj a jkuszaj@gmail.com.